

Menu du restaurant scolaire

Du Lundi 25 mars 2024 au Vendredi 29 mars 2024

Menus conformes à la réglementation nationale, aux recommandations du GEMRCN, validés par le Chef d'Etablissement et le Gestionnaire et susceptibles de changements en fonction des approvisionnements.

Lundi 25		Mardi 26		Jeudi 28		Vendredi 29	
12	Salade verte Feta		Salade verte	2-6-12	Salade à l'emmental		Salade verte dés de jambon
5-12-13	Chou blanc Feuilleté au fromage	13	Taboulé Carottes râpées au citron	5 5-12-13	Asperges mayonnaise Tarte au fromage	2-6-12 2	Salade coleslaw Avocat au thon
	Steak haché	13	Sauté de porc colombo	5-6 12-13-14	Boeuf au pain d'épice	3-5-12-13	Boulettes de poulet kefta
1	Poisson bordelaise	3-13-14	Cabillaud aux moules	1	Truite de l'Aube	5-12-13	Crousti fromage
	Semoule	8-12	Riz		Pommes de terre	5-12	Penne
	Haricots verts	12	Chou-fleur		Poireaux émincés rondelles		Jardinière de légumes
12	Comté	12	Brie	12	Epoisses	12	Mimolette
12	Fromage blanc 100 % Côte d'Or	12	Yaourt <i>BIO</i> du Mont Lassois	12	Fromage blanc 100 % Côte d'Or	12	Yaourt <i>BIO</i> du Mont Lassois
	Poire au sirop	5-12-13	Tarte aux pommes	5-11-12-13	Cookies maison	12-13	Lacté framboise
	Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison		Fruit de saison

Pour un menu équilibré et conseillé, privilégier le 1er choix
Toutes viandes sont certifiées d'Origine Française Viande Bovine de race allaitante

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit fait "maison"

Produit 100 % Côte d'Or

Les plats figurant en rouge sont cuisinés à partir de produits locaux.

Nos menus sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : poissons 1, moutarde 2, soja 3, lupins et anhydride sulfureux 4, oeufs 5, sulfites 6, mollusques 7, arachides 8, crustacés 9, graines de sésame 10, fruits à coque 11, lait 12, céréales contenant du gluten 13, et céleri 14 en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l 6.

Youssef El Harbali
Gestionnaire

Carole Poniewiera
Principale

COLEGE PAUL FORT
Mme PONIEWIERA
Principale
21120 IS-SUR-TILLE

Côte
d'Or
LE DEPARTEMENT